

כשחבר מספר לך
שהתעללו בו מינית
אתה שואל את עצמך,
איך אתה יכול לעזור?

תקשיב לו
תאמין לו
תקבל את אמונו בך
תבין את הלחצים בהם הוא מתמודד כגבר
תעודד אותו לקבל תמיכה



**living
Well**

livingwell.org.au provides information and support to men who have experienced sexual abuse, to partners, friends and family.



Anglicare
Southern Queensland